

# Меню

Меню понедельник 2,16 марта 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>Завтрак младшие</b>						
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015 Дели Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Вафли весовые 1шт.	21		0,819	2,500	9,000	62
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
<b>ИТОГО:</b>	<b>421</b>	<b>45,00</b>	<b>13,629</b>	<b>13,349</b>	<b>67,667</b>	<b>455</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие 1 смена</b>						
Молоко 2,5%1/	200		6,000	5,000	9,400	110
№173 /2015 г,Дели каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,600	5,380	32,551	197
ТТК от 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
№3/2015 г,Дели Бутерброд с сыром,маслом	30/15/10		6,275	10,110	15,500	178
УОП Батончик ЕГО	25.		0,825	0,140	16,550	82,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>643</b>	<b>92,76</b>	<b>17,707</b>	<b>20,632</b>	<b>81,987</b>	<b>599,00</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие 2 смена</b>						
ТТК от17.01.2022гНаггетсы куриные с кукурузой консервированной	64/30		9,073	10,553	11,323	177
№309/2015г,Дели Макароны изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
Творог детский в упаковке Обнимама	1/50.		4,000	5,000	1,950	69
<b>ИТОГО:</b>	<b>522</b>	<b>92,76</b>	<b>20,202</b>	<b>20,783</b>	<b>67,005</b>	<b>537</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
№88/2015г,Дели Щи из свежей капусты с картофелем	250.		1,818	5,195	8,940.	91
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	5		0,130	0,750	0,180	8
Пирог "Зебра"	50.		2,033	6,686	31,785	195
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
<b>ИТОГО:</b>	<b>541</b>	<b>66,00</b>	<b>7,762</b>	<b>15,036</b>	<b>62,456</b>	<b>420</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)254-33-88



poelidovolen.ru

